



感染制御ネットワークだより

今日のテーマ

新型コロナウイルス！正しく恐れ！正しく恐れない！！

新型コロナウイルスは、県内においては感染者が確認されていませんが、県外において、ヒトからヒトへの感染が確認されているところです。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様の咳エチケットや手洗い、アルコールによる手指消毒が有効とされています。また、マスク不足が懸念される中、正しく使えていなければマスクも意味がありません。

いま一度、うつらない、うつさないためにも標準予防策の徹底、『正しくマスクが使えているか』『正しく手指消毒が出来ているか』を自身で見直しましょう。

そして、情報は日々更新されます。自身で情報をチェックし、正しい知識を得るように心掛けましょう。



～こんなことしてませぬか？（マスク編）～

- 一、あごマスクしてませぬか？
→ あごにマスクをしても意味がありません。
- 一、マスクから鼻が出てませぬか？
→ 鼻から病原体が入ってしまいます。
マスクは鼻と口を覆いましょう。
- 一、マスクの表面を触わってははずしてませぬか？
→ マスクの表面にはウイルス・菌などで汚染されています。イヤーループをもって外しましょう。
- 一、マスクをはずしてから顔や髪を触ってませぬか？
→ 手に着いた病原体が口や鼻の粘膜から入り、接触感染を引き起こします。



～こんなことしてませぬか？（手指衛生編）～

- 一、水やお湯で軽くすすぐだけになってませぬか？
→ 正しく洗えれば衛生的な手洗いになりますが、しっかり洗えていないと病原体は残っています。
- 一、何でもアルコール消毒だけで済ませてませぬか？
→ 手が汚れている時はアルコールの効果は発揮できません。流水石けん手洗いで汚れを落としましょう。
- 一、手のひらだけ洗ってませぬか？
→ 洗い残しの多い指の間、爪先、手の甲、手首までしっかり洗いましょう。
- 一、冷たいからとお湯で洗ってませぬか？
→ 熱めのお湯は皮脂が奪われ手荒れの原因となり、その手には病原体が付きやすくなります。手荒れを防止し、ハンドクリームで保湿に心がけましょう。



専門機関からの最新情報の収集に努め、確かでない情報に惑わされないようにしましょう！

正しい情報を知りましょう！

<国内の行政対応、発生状況、ガイドラインなど>

- ・滋賀県ホームページ
<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryouhukushi/yakuzi/309252.html>
- ・厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_0001.html
- ・新型コロナウイルスに関するQ&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/deogue_fever_qa_00001.html
- ・国立感染症研究所
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc/2482-corona/9305-corona.html>
- ・厚生労働省検疫所 FORTH 海外感染症発生状況
<https://www.forth.go.jp/topics/fragment1.html>
- ・日本感染症学会
http://www.kansensho.or.jp/modules/topics/index.php?content_id=31

一般社団滋賀県病院協会
滋賀県感染制御ネットワーク
〇大津市京町四丁目3-28 滋賀県厚生会館3階
〇TEL:077-525-7525 〇FAX:077-525-5859
〇Email: shiga.i.c.c.network@air.ocn.ne.jp